



**Punto chiave** - Nel Vangelo di questa domenica ritroviamo la voce venuta dal cielo (un richiamo alla Trasfigurazione) più o meno percepita o assimilata ad un tuono e poi una breve quanto profonda similitudine tra un chicco di grano e Gesù stesso.

Gesù sente che la sua ora è vicina, quella stessa ora che a Cana non era ancora giunta (diceva Lui rivolgendosi alla madre), adesso è arrivata, come unica e necessaria strada da percorrere per la salvezza dei morti e dei vivi. La Sua morte è una semina per ognuno di noi. L'ora della morte in croce diventa l'ora della gloria, un affacciarsi alla vita eterna.

La vera morte è la sterilità di chi vive isolato (come il chicco caduto e rimasto solo), di chi non spende/investe la propria vita per gli altri e desidera soltanto conservarla per se stesso, dicendo di amarla. Tutti dobbiamo cadere e morire, ma come Gesù abbiamo la possibilità di produrre molto frutto, se e solo se nel tempo che c'è stato dato di vivere coltiviamo relazioni utili a mettere in pratica il servizio in senso cristiano, perché donando noi stessi moltiplichiamo l'amore che ci attraversa e la nostra vita.

(Lorenza e Gianluca)

### Momenti per riflettere e pregare

*Cercate un cantuccio tranquillo, sedetevi comodamente, ascoltate il vostro corpo in modo da eliminare possibili tensioni, e concentratevi nella lettura dei testi della liturgia.*

*Prendete appunti dei vostri pensieri sulle righe in basso o su un foglio a parte.*

**Un momento solo per te** Sottolinea le frasi della liturgia che ti suscitino il ricordo di un'emozione o un racconto, una considerazione, un proposito. E prendi nota di quanto ti è emerso: \_\_\_\_\_

**Un momento solo per voi due** Leggete assieme quello che prima avete annotato da soli. Spiegate cosa avete provato, trovandone un significato condiviso: \_\_\_\_\_

**Un momento per voi due con Dio** Cercate ora di formulare una preghiera attinente alla vostra meditazione in cui possibilmente siano contenuti i seguenti quattro momenti di invocazione:

- ❖ Ringraziamento per i doni (specificare quali...): \_\_\_\_\_
- ❖ Conversione dalle mancanze (dolore, ravvedimento, propositi...): \_\_\_\_\_
- ❖ Richiesta d'aiuto e della grazia (specificare quali...): \_\_\_\_\_
- ❖ Invocazione della benedizione di Dio sulle persone e sulla coppia: \_\_\_\_\_

Per finire gustate e meditate questo pensiero di Papa Francesco: **“Gesù ha trasformato il nostro peccato in perdono, la nostra morte in risurrezione, la nostra paura in fiducia.”**



### Le Letture commentate da fidanzati e sposi, per pregare insieme nella gioia

Le scritture sono l'attestazione dell'amore sponsale di Dio per il suo popolo. Per un approfondimento del Sacramento del Matrimonio, impariamo a leggerle e meditarle da sposi nel Signore, cioè per quello che ci vogliono dire non solo come singoli, ma come coppia.

### V Domenica di Quaresima (Anno B)

**18 marzo 2018**

#### Antifona d'ingresso

Fammi giustizia, o Dio, e difendi la mia causa contro gente senza pietà; salvami dall'uomo ingiusto e malvagio, perché tu sei il mio Dio e la mia difesa.  
(Sal 43,1-2)

#### Colletta

Vieni in nostro aiuto, Padre misericordioso, perché possiamo vivere e agire sempre in quella carità, che spinse il tuo Figlio a dare la vita per noi. Egli è Dio e vive e regna con te...

#### PRIMA LETTURA (Ger 31,31-34)

*Concluderò un'alleanza nuova e non ricorderò più il peccato.*

#### Dal libro del profeta Geremia

Ecco, verranno giorni – oracolo del Signore –, nei quali con la casa d'Israele e con la casa di Giuda concluderò un'alleanza nuova. Non sarà come l'alleanza che ho concluso con i loro padri, quando li presi per mano per farli uscire dalla terra d'Egitto, alleanza che essi hanno infranto, benché io fossi loro Signore. Oracolo del Signore.

Questa sarà l'alleanza che concluderò con la casa d'Israele dopo quei giorni – oracolo del Signore –: porrò la mia legge dentro di loro, la scriverò sul loro cuore. Allora io sarò il loro Dio ed essi saranno il mio popolo. Non dovranno più istruirsi l'un l'altro, dicendo: «Conoscete il Signore», perché tutti mi conosceranno, dal più piccolo al più grande – oracolo del Signore –, poiché io perdonerò la loro iniquità e non ricorderò più il loro peccato.

#### Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio

#### SALMO RESPONSORIALE (Sal 50)

**Rit: Crea in me, o Dio, un cuore puro.**

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore; nella tua grande misericordia cancella la mia iniquità. Lavami tutto dalla mia colpa, dal mio peccato rendimi puro.

**Rit:**

Rendimi la gioia della tua salvezza, sostienimi con uno spirito generoso. Insegnerò ai ribelli le tue vie e i peccatori a te ritorneranno.

**Rit:**

Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo. Non scacciarmi dalla tua presenza e non privarmi del tuo santo spirito.

**Rit:**

**SECONDA LETTURA** (Eb 5,7-9)*Imparò l'obbedienza e divenne causa di salvezza eterna.***Dalla lettera agli Ebrei**

Fratelli, Cristo, nei giorni della sua vita terrena, offrì preghiere e suppliche, con forti grida e lacrime, a Dio che poteva salvarlo da morte e, per il suo pieno abbandono a lui, venne esaudito. Pur essendo Figlio, imparò l'obbedienza da ciò che patì e, reso perfetto, divenne causa di salvezza eterna per tutti coloro che gli obbediscono.

**Parola di Dio / Rendiamo grazie a Dio****Canto al Vangelo** (Gv 12,26)**Lode e onore a te, Signore Gesù!**

Se uno mi vuole servire, mi segua, dice il Signore, e dove sono io, là sarà anche il mio servitore.

**Lode e onore a te, Signore Gesù!****VANGELO** (Gv 12,20-33)*Se il chicco di grano caduto in terra muore, produce molto frutto.***+ Dal Vangelo secondo Giovanni****Gloria a te, o Signore**

In quel tempo, tra quelli che erano saliti per il culto durante la festa c'erano anche alcuni Greci. Questi si avvicinarono a Filippo, che era di Betsàida di Galilea, e gli domandarono: «Signore, vogliamo vedere Gesù». Filippo andò a dirlo ad Andrea, e poi Andrea e Filippo andarono a dirlo a Gesù. Gesù rispose loro: «È venuta l'ora che il Figlio dell'uomo sia glorificato. In verità, in verità io vi dico: se il chicco di grano, caduto in terra, non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto. Chi ama la propria vita, la perde e chi odia la propria vita in questo mondo, la conserverà per la vita eterna. Se uno mi vuole servire, mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servitore. Se uno serve me, il Padre lo onorerà.

Adesso l'anima mia è turbata; che cosa dirò? Padre, salvami da quest'ora? Ma proprio per questo sono giunto a quest'ora! Padre, glorifica il tuo nome».

Venne allora una voce dal cielo: «L'ho glorificato e lo glorificherò ancora!».

La folla, che era presente e aveva udito, diceva che era stato un tuono. Altri dicevano: «Un angelo gli ha parlato». Disse Gesù: «Questa voce non è venuta per me, ma per voi. Ora è il giudizio di questo mondo; ora il principe di questo mondo sarà gettato fuori. E io, quando sarò innalzato da terra, attirerò tutti a me». Diceva questo per indicare di quale morte doveva morire.

**Parola del Signore / Lode a Te, o Cristo****Preghiera dei fedeli**

Fratelli e sorelle, uniamo le nostre voci nell'invocare la misericordia di Dio. In Cristo, con Lui e per Lui ci rivolgiamo con filiale fiducia al Padre, che solo può ascoltare ed esaudire le nostre suppliche. Preghiamo insieme e diciamo: **Abbi pietà di noi, o Signore.**

**Alle intenzioni dell'assemblea aggiungiamo le nostre personali e di coppia:**

Signore onnipotente, da te attendiamo il dono della piena risurrezione. Ascolta le preghiere che ti rivolgiamo in questa Pasqua ormai vicina e guidaci, nella speranza, verso la meta del nostro pellegrinaggio terreno. Per Cristo nostro Signore.

**AMORE È...** Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia.Info e contatti [www.amoresponsale.it](http://www.amoresponsale.it) ©**Preghiera sulle offerte**

Esaudisci, Signore, le nostre preghiere: tu che ci hai illuminati con gli insegnamenti della fede, trasformaci con la potenza di questo sacrificio. Per Cristo nostro Signore.

**PREFAZIO DI QUARESIMA V - La via dell'esodo nel deserto quaresimale**

È veramente giusto benedire il tuo nome, Padre santo, ricco di misericordia, nel nostro itinerario verso la luce pasquale sulle orme di Cristo, maestro e modello dell'umanità riconciliata nell'amore. Tu riapri alla Chiesa la strada dell'esodo attraverso il deserto quaresimale, perché ai piedi della santa montagna, con il cuore contrito e umiliato, prenda coscienza della sua vocazione di popolo dell'alleanza, convocato per la tua lode nell'ascolto della tua parola, e nell'esperienza gioiosa dei tuoi prodigi. Per questi segni di salvezza, insieme agli angeli, ministri della tua gloria, proclamiamo nel canto la tua lode: **Santo...**

**Antifona di comunione**

«Se il chicco di grano caduto in terra non muore, rimane solo; se invece muore, produce molto frutto». (Gv 12,24-25)

**Preghiera dopo la comunione**

Dio onnipotente, concedi a noi tuoi fedeli di essere sempre inseriti come membra vive nel Cristo, poiché abbiamo comunicato al suo corpo e al suo sangue. Per Cristo nostro Signore.

**Nulla è perduto, tutto è trasformato**

Il percorso quaresimale è quasi giunto al termine. In questo cammino Gesù anticipa e illustra il disegno di salvezza che il Padre ci ha preparato, per vivere profondamente il mistero pasquale. Riprendendo la tematica contadina Gesù parla del chicco di grano e dell'iter che deve seguire per germogliare, così come la passione e la morte di Cristo portano alla risurrezione. Come vivere questo mistero nella famiglia?

Le difficoltà quotidiane della coppia servono a raggiungere la piena maturazione dell'amore. Come coppia e come genitori dobbiamo farci piccoli come il chicco di grano, metterci in secondo piano e iniziare con il servizio in famiglia e fuori dalle mura domestiche, altrimenti il nostro amore resterà sterile, senza frutto, non germoglierà.

E questo servizio amorevole verso gli altri non deve essere fatto per una legge scritta sulla carta, come i doveri assolti dagli scribi e dai farisei, ma dalla legge del cuore che Dio ha scolpito in noi. Nel nostro piccolo, allora, riusciremo a comprendere il sacrificio della croce di Gesù e ci abbandoneremo alle braccia aperte di Cristo che è salito sulla croce per noi.

*(Vera e Francesco)***AMORE È...** Giovani sposi della Chiesa di Palermo volti a cogliere la presenza di Gesù in famiglia.Info e contatti [www.amoresponsale.it](http://www.amoresponsale.it) ©